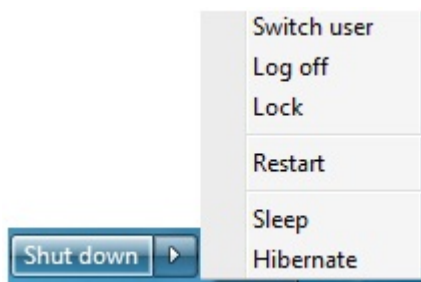


خاتمه دادن به یک جلسه کامپیوتری

کلیک کردن روی دکمه Shut-down Options (در سمت راست دکمه Power) فهرستی از سایر گزینه‌های متوقف‌سازی را به نمایش در می‌آورد.

نکته: گزینه Shut-down (خاموش‌سازی) که با دکمه Power فعال می‌شود در منوی Shut-down Options حضور ندارد.

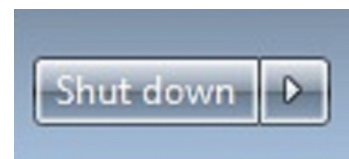
گزینه‌های متوقف‌سازی به قرار زیر هستند:



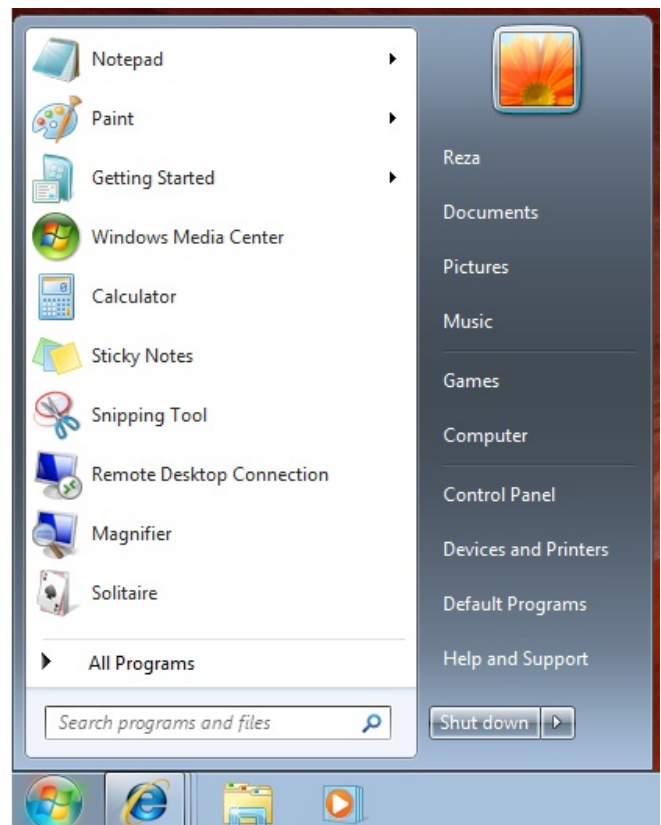
• **Log off (خروج از حساب):** هنگامی که کار با کامپیوتری را به پایان می‌رسانید که با دیگران به شراکت استفاده می‌کنید، با خروج از حساب (log off کردن) می‌توانید به جلسه ویندوز خود خاتمه بدهید (اما جلسات کاربران دیگر همچنان فعال می‌ماند). باید فایل‌های تان را ذخیره کنید و همه برنامه‌های باز را ببندید و سپس log off کنید؛ اگر این کارها را انجام ندهید، ویندوز همه پنجره‌های باز را خواهد بست و از همه برنامه‌های باز خارج خواهد شد، و احتمال دارد که داده‌های ذخیره‌نشده در این عملیات را از دست بدهید.

• **Lock (قفل):** اگر می‌خواهید مدتی از کامپیوترتان دور شوید، و بخواهید کسانی که از مقابل کامپیوتر شما عبور می‌کنند آنچه را که بر روی آن کار می‌کنید نبینند، کامپیوتر را می‌توانید قفل (lock) کنید، که صفحه خوشامدگویی ویندوز را نمایش می‌دهد و برای ورود مجدد به حساب از شما خواهد خواست که log on کنید (آیین ورود را انجام دهید). قفل کردن زمانی مؤثر است که حساب کاربری شما با یک گذرواژه (password) محافظت شده باشد؛ در غیر این صورت، هرکسی می‌تواند روی تصویر حساب کاربری شما بر روی صفحه خوشامدگویی کلیک کند تا کامپیوتر از حالت قفل خارج شود، و اطلاعات شما را دستیابی کند.

اگر قصد دارید که کار با کامپیوتر را برای مدتی متوقف کنید، با چند روش مختلف می‌توانید از اطلاعات تان محافظت کنید، و همچنین در مصرف برق صرفه‌جویی کنید. با آن که همه گزینه‌های متوقف‌سازی کامپیوتر را خاموش نمی‌کنند، کل گزینه‌ها به گزینه‌های متوقف‌سازی یا گزینه‌های shut-down مشهورند، و آنها را در منوی Shut-down Options واقع در گوشه پایین-راست منوی Start می‌توانید دستیابی کنید.



به طور پیش‌فرض، کلیک کردن روی دکمه Power (با برچسب Shut Down) عمل خاموش‌سازی کامپیوتر را انجام می‌دهد.



دکمه Power (با برچسب Shut Down) و دکمه Shut-down Options (سمت راست دکمه Power) در گوشه پایین-راست منوی Start.

به حالت صرفه‌جویی در مصرف انرژی می‌برد. هنگامی که کامپیوتر را «بیدار» کنید، معمولاً با حرکت دادن موش یا زدن کلید Enter یا زدن دکمه روشن‌سازی کامپیوتر، ویندوز فقط چند ثانیه برای خروج از حالت صرفه‌جویی در مصرف انرژی و بازیابی اطلاعات شما از حافظه وقت لازم دارد. سپس یکی از کارهای زیر را انجام می‌دهد:

- اگر حساب کاربری شما با گذرواژه محافظت نشده باشد، جلسه کامپیوتری پیشین شما را دقیقاً در همان وضعیتی که آن را ترک کرده بودید بازگردانی می‌کند.
- اگر حساب کاربری شما با یک گذرواژه محافظت شده باشد، صفحه خوشامدگویی ویندوز را به نمایش در می‌آورد.

رفع اشکال: بعضی از دستگاه‌ران‌های کارت ویدئو حالت Sleep را پشتیبانی نمی‌کنند. اگر منوی Shut-down Options شما حاوی گزینه Sleep نباشد، دستگاه‌ران (driver) کارت ویدئوی خود را روزآمد کنید، یا برای اطلاعات بیشتر درباره دستگاه‌ران کارت ویدئو، سایت وب سازنده کارت ویدئو را بخوانید. در بعضی از کامپیوترها که حالت Sleep را پشتیبانی نمی‌کنند، یک گزینه Hibernate در منوی Shut-down Options قابل دستیابی است. Hibernate شبیه به Sleep است با این تفاوت که همه فایل‌های باز و وضعیت همه برنامه‌های در حال اجرا را به جای حافظه در دیسک سخت ذخیره می‌کند، و سپس کامپیوتر را به طور کامل خاموش می‌کند. هنگامی که دکمه روشن‌سازی جعبه کامپیوتر را بزنید ویندوز اطلاعات وضعیت پیشین کامپیوتر را از روی دیسک سخت بازیابی می‌کند و جلسه پیشین کامپیوتری شما را بازگردانی می‌کند.

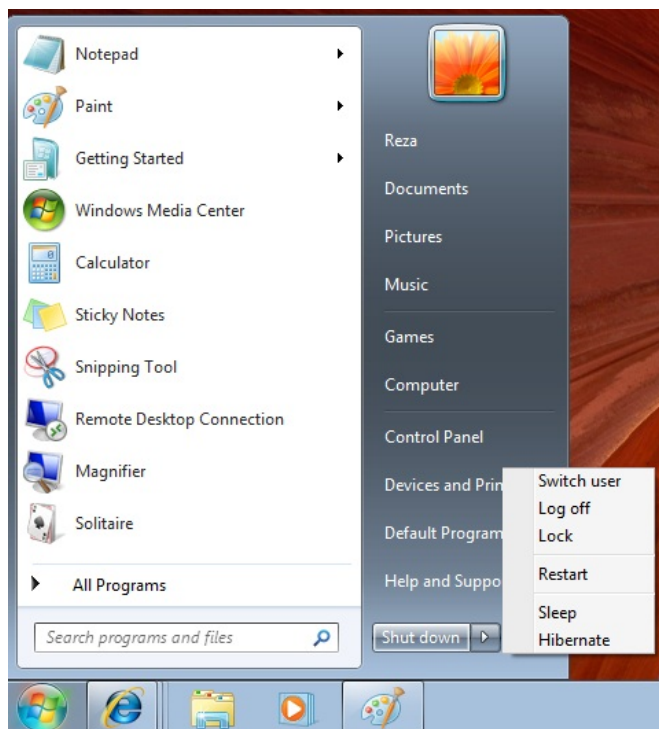
قراردادن کامپیوتر در حالت Sleep در برق صرفه‌جویی می‌کند و هرگاه سراغ کامپیوتر بروید به سرعت کار شما را بازگردانی می‌کند. هنگامی که یک کامپیوتر رومیزی در خواب باشد، تقریباً ۱۰ درصد مصرف برق مورد نیاز برای کار در حالت معمول را مصرف می‌کند. هنگامی که یک کامپیوتر موبایل در خواب باشد، تقریباً ۲ درصد از توان باتری خود را در هر ساعت از دست می‌دهد.

• **Shut Down (خاموش‌سازی):** اگر لازم باشد که کامپیوتر را به طور کامل خاموش کنید _ مثلاً برای تعطیل کردن کار، نصب

• **Restart (بازراه‌اندازی):** پس از نصب بعضی از برنامه‌ها و فایل‌های روزآمدساز لازم است که برای کامل‌شدن عملیات روزآمدسازی فایل‌های سیستمی در حال کار، کامپیوتر را بازراه‌اندازی (restart) کنید. گاهی نیز ممکن است به این نتیجه برسید که بازراه‌اندازی کامپیوتر می‌تواند به برطرف کردن بعضی از مسائل ویندوز یا برنامه‌های کاربردی کمک کند.

رفع اشکال: اگر حس کنید که کامپیوترتان آهسته‌تر از معمول کار می‌کند، یا با مسائل فنی‌ای برخورد می‌کنید که به نظر می‌رسد که به سیستم‌عامل مربوط هستند، بازراه‌اندازی کامپیوتر را امتحان کنید. بازراه‌اندازی، نهانگاه یا cache سیستم را پاک می‌کند _ که ناحیه‌ای در حافظه است که در آن ویندوز اطلاعاتی را برای دستیابی سریع ذخیره می‌کند که ممکن است به آنها نیاز داشته باشد. بازراه‌اندازی معمولاً مسائل کوچک را حل می‌کند.

• **Sleep (خواب):** اگر بخواهید مدتی از کامپیوترتان دور شوید، در برق صرفه‌جویی کنید، و از کار خود محافظت کنید، کامپیوتر را به حالت Sleep ببرید. هنگامی که این کار را انجام دهید، ویندوز همه فایل‌های باز را ذخیره می‌کند، وضعیت آنها را و وضعیت همه برنامه‌های در حال اجرا را در حافظه ثبت می‌کند، و سپس کامپیوتر را

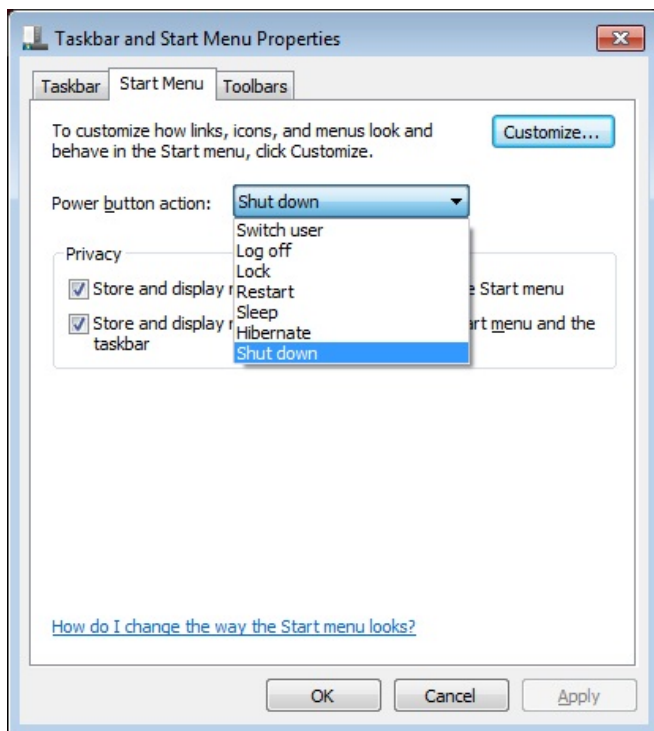


گزینه‌های منوی Shut-down Options.

رفع اشکال: اگر نمی‌دانید که برای بیدار کردن کامپیوتر از کدام روش باید استفاده کنید، آنها را به ترتیب گفته شده امتحان کنید. اگر هیچ‌کدام از این روش‌ها کار نکرد، به دفترچه راهنمای کامپیوتر یا سایت وب سازنده کامپیوتر مراجعه کنید.

۵. اگر حساب شما با گذرواژه محافظت شده باشد، گذرواژه را در کادر Password تایپ کنید، و سپس کلید Enter را بزنید.

۶. در منوی Shut-down Options، روی Log Off کلیک کنید. اگر هیچ برنامه‌ای بر روی کامپیوتر در حال اجرا نباشد، ویندوز ۷ از حساب شما خارج می‌شود (log off می‌کند). در غیر این صورت، ویندوز ۷ فهرستی از برنامه‌های در حال اجرا و فایل‌های باز را به نمایش در می‌آورد.



برای تغییر دادن عمل دکمه Power (با برچسب Shut Down) در گوشه پایین-راست منوی Start، روی این دکمه کلیک-راست کنید، روی Properties کلیک کنید، و در صفحه Taskbar and Start Menu Properties، گزینه دلخواه‌تان را در منوی Power button action انتخاب کنید.

سخت‌افزار، یا انتقال کامپیوتر به جایی دیگر _ کامپیوتر را Shut Down می‌کنید. خاموش کردن کامل، همه برنامه‌ها و فایل‌های باز را می‌بندد، به جلسه کامپیوتری خاتمه می‌دهد، ارتباطات شبکه را می‌بندد، پراسس‌های سیستم را متوقف می‌کند، دیسک‌سخت را متوقف می‌کند، و کامپیوتر را خاموش می‌کند. این گزینه به طور پیش‌فرض بر روی دکمه Power ظاهر می‌شود.

در تمرین زیر، کامپیوتر را ابتدا قفل خواهید کرد و سپس قفل را باز خواهید کرد، کامپیوتر را به حالت Sleep خواهید برد و آن را بیدار خواهید کرد، حساب کاربری خود را Log off خواهید کرد، و سرانجام کامپیوتر را خاموش خواهید کرد.

۱. در منوی Start، روی دکمه Shut-down Options کلیک کنید، و سپس در منوی Shut-down Options روی گزینه Lock کلیک کنید. صفحه خوشامدگویی ویندوز ۷ ظاهر می‌شود، و فقط حساب کاربری شما را نمایش می‌دهد. کلمه Locked در زیر نام حساب کاربری شما ظاهر می‌شود.

۲. اگر حساب شما با گذرواژه محافظت شده باشد، گذرواژه را در کادر Password تایپ کنید، و سپس کلید Enter را بزنید. در غیر این صورت، روی عکس حساب کاربری‌تان کلیک کنید. جلسه پیشین کامپیوتری شما بازگردانی می‌شود.

۳. در منوی Shut-down Options، روی Sleep کلیک کنید. ویندوز اطلاعات فایل و برنامه شما را ذخیره می‌کند و سپس کامپیوتر شما را به حالت صرفه‌جویی در مصرف انرژی می‌برد. چرخش دیسک‌های درونی دیسک‌سخت متوقف می‌شود (کامپیوتر دیگر نباید سر و صدا داشته باشد)، اما چراغ نشان‌گر روشن بودن کامپیوتر بر روی جعبه، در حالت ثابت یا در حالت چشم‌ک‌زن آهسته روشن می‌ماند.

۴. بسته به سخت‌افزارتان، یا موش را حرکت دهید، یا کلید Enter را بزنید، یا دکمه برق روی پانل جلویی جعبه را بزنید تا کامپیوتر بیدار شود.

نگاهی اجمالی به آیین ورود و خروج کامپیوتر

- با Log on کردن (اجرای آیین ورود به یک حساب کاربری) یک جلسه کامپیوتری را آغاز می کنید.

- هر کاربر کامپیوتر یک حساب کاربری مخصوص به خودش دارد. هر شخص استفاده کننده از کامپیوتر به حساب کاربری خودش وارد می شود (log on می کند).

- برای رعایت اصول ایمنی، به عنوان یک کاربر Standard وارد حساب خود شوید. هنگامی که با یک حساب کاربری Standard کار می کنید سطح ایمنی کامپیوتر در بالاترین سطح است، البته باید خصوصیت User Account Control در حساب تان فعال باشد.

- تغییرات شما در محیط ویندوز فقط به حساب کاربری خودتان پیوند می خورد. هنگامی که وارد حساب کاربری تان در ویندوز می شوید همان سیمایی را دارد که شما می خواهید و به همان طریقی کار می کند که شما می خواهید.

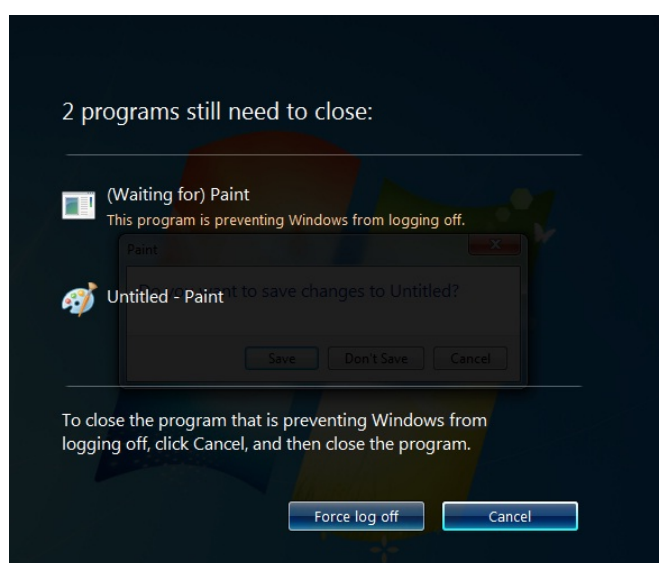
- ارتباط های اصلی شما با سیستم عامل ویندوز از طریق منوی Start، Windows Taskbar، و Control Panel برقرار می شود.

- ویندوز شامل تعداد زیادی برنامه برای مدیریت کامپیوتر، ساخت آثار مکتوب و گرافیکی، و برقراری ارتباط با کاربران دیگر است.

- یک جلسه کامپیوتری را با خروج از حساب (log off) می توانید خاتمه بدهید. می توانید از حساب خود خارج شوید (log off کنید) و کامپیوتر همچنان در حال کار باشد، یا می توانید به عنوان بخشی از عملیات خاموش سازی از حساب خود خارج شوید.

- با بردن کامپیوتر به حالت Sleep بدون بستن فایل ها و برنامه های باز می توانید در مصرف برق صرفه جویی کنید. □

۷. اگر کار ذخیره نشده نداشته باشید، روی Force log off برای کامل کردن عملیات و نمایش صفحه خوشامدگویی کلیک کنید. در غیر این صورت، روی Cancel برای بازگشت به جلسه کامپیوتری خود کلیک کنید؛ سپس فایل های باز را ذخیره کنید و ببندید، برنامه های در حال اجرا را ببندید، و مجدداً روی Log Off در منوی Shut-down Options برای کامل کردن عملیات کلیک کنید.



۸. در گوشه پایین-راست صفحه خوشامدگویی، روی دکمه Power کلیک کنید. ویندوز همه عملیات کامپیوتر را متوقف و کامپیوتر را خاموش می کند. □

رفع اشکال: اگر حساب کاربری دیگری در کامپیوتر شما فعال باشد، ویندوز امکان لغو عملیات خاموش سازی را برای شما فراهم می کند. اگر کامپیوتر را در زمانی که حساب های کاربری دیگری فعال باشد خاموش کنید، ممکن است داده های مربوط به فایل های باز آن حساب ها از دست برود.