تعمير سيستم با System Restore

بونامهٔ سودمند System Restore به بسیاری از کاربران امکان داده است که خارج از توانایی های فنی خود بتوانند یک مسئلهٔ جدی کامپیوتری را تعمیر کنند. هرگاه یک گیر نرمافزاری، یک اشکال برنامهای، یا یک خطای کاربری سبب خرابی سیستیمعامل بشود، این برنامهٔ سودمند به آسانی میتواند آسیب به وجودآمده را فقط با چند کلیک حل کند.

System Restore همچون یک برنامهٔ پشتیبان گیری'، از دادههای ویژهای که بر روی دیسک سخت ذخیره شده است کپیبرداری میکند. اما برخلاف نرمافزارهای پشتیبان گیری، این برنامهٔ **ویندوز** طوری طراحی شده است که فایلهای کپیبرداری شده را بر روی همان وسیلهای ذخیره کند که از روی آن کپیبرداری کرده است.

هدف System Restore نیز خیلی متفاوت است. برنامههای پشتیبان گیری مرسوم می توانند نسخههایی از فایل های شخصی شما _ یا حتی کل دیسک سخت شما (در حالت برنامههای پشتیبان گیری آینه سازی از دیسک) _ را باز گردانی یا **باز خیره** کنند. در مقابل، فایل های شخصی ای که شما پس از پشتیبان گیری ساخته اید یا اصلاح فایل های شخصی ای که شما پس از پشتیبان گیری ساخته اید یا اصلاح کرده اید دست بزند **ویندوز، رانش گرها** و برنامه های کاربردی را به نامیده می شود _ (باز گردانی) کند. توجه کنید که System Restore برنامه های کاربردی ای را که پس از زمان تهیهٔ نقطهٔ باز گردانی نصب کرده اید حذف خواهد کرد؛ در حقیقت، بعضی از کاربران با این روش، خود را از دست برنامه های مسئله دار آزاد می کنند.

با آن که System Restore یک درمان کامل نیست آنقدر کارآمد بوده است که در دههٔ گذشته بتواند جلوی میلیونها مراجعه به

تعمیرگاهها به دلیل عیب فنی را بگیرد. در حقیقت، بسیاری از کاربران فقط هنگامی که System Restore نمیتواند مسئلهٔ آنها را حل کند به تعمیرگاه مراجعه میکنند.

System Restore همچون بسیاری از برنامههای دیگر توکار ویندوز از اولین حضور خود در ویندوز میلنیم تکامل یافته است. ویندوز۷ انتخاب نقطهٔ بازگردانی درست را به هنگامی که میخواهید یک مسئله _ مثلاً یک نصبزدایی معیوب یا خرابی یک رانشگر _ را حل کنید آسان کرده است.

به امکانات System Restore در این مقاله نگاه خواهیم انداخت، و ابتدا امکانی را بررسی خواهیم کرد که احتمالاً بیشترین استفاده را دارد: بازسازی.

حتی اگر با System Restore در نگارش های پیشین **ویندوز** آشنا باشید، بهتر است امکانات System Restore در **ویندوز ۲**را بشناسید.

چگونه سیستمعامل را باز گردانی کنیم

هرگاه پس از آن که یک برنامهٔ کاربردی جدید را نصب کرده باشید کامپیوترتان به مسئلهٔ هنگشدنهای تصادفی مبتلا شود یا پیوسته پیام خطا صادر کند، منطقیترین کار آن است که از آن برنامه **نصبزدایی**¹ کنید. اما اگر عملیات نصبزدایی با موفقیت انجام نشود، ممکن است کامپیوترتان را در وضعیت عجیبی بیابید که در آن نه شما میتوانید آن برنامه را نصبزدایی کنید و نه میتوانید آن را از نو نصب کنید، و مسئلهٔ به وجودآمده همچنان باقی میماند.

اگر روش های منطقی کارگر نیفتاد، سراغ System Restore بروید. و اگر مثلاً حدس میزنید که در کامپیوترتان پس از یک جلسهٔ ارتباط با اینترنت نوعی **بدافزار^۵** سرایت کرده باشد، System Restore

¹ backup

² restore

³ driver

⁴ uninstall

⁵ malware

ົດສາງເວທີທີ່ໃ

می تواند کمک کند (البته، پس از یک بررسی کامل با یک برنامهٔ ضدویروس خوشنام). System Restore به طور پیش فرض بر روی یک سیستم **ویندوز۲** مرسوم کار می کند.

برای شروع، روی All Programs ،Start، All Programs، System Tools، و System Restore کلیک کنید.

🔮 System Restore	
C System Restore	Restore system files and settings System Restore can help fix problems that might be making your computer run slowly or stop responding. System Restore does not affect any of your documents, pictures, or other personal data. Recently installed programs and drivers might be uninstalled. Is this process reversible?
	< Back Next > Cancel
که میخواهید	ويندوز7 انتخاب نقطة باز گرداني درست را به هنگامے

یک مسئله را حل کنید آسان کرده است.

در پارهای از موارد، ممکن است گزینههایی با برچسب Choose A Different Restore Point یا Recommended Restore ببینید. در این صورت، هر کدام را که انتخاب کردید، روی Next کلیک کنید. اگر هیچ گزینهای ندیدید یا کلیک کنید. اگر هیچ گزینهای ندیدید یا Choose A Different Restore Point را خواهید دید که در کنار خود یک Show More Restore Points مربع تیکزنی دارد. روی آن کلیک کنید تا به **ویندوز ۷** بگویید که همهٔ کارتهایش را روی میز بگذارد. هر مورد، که مهر تاریخ دقیق روز و ساعت ساخته شدن را دارد، نمایندهٔ یک مقصد برای ماشین زمان محازی System Restore است.

System Restore		
Restore your compute	er to the state it was in before the selecte	ed event
How do I choose a resto	re point?	
Current time zone: Iran	Daylight Time	
Date and Time	Description	Туре
04/08/2010 02:59:06 1	ب.ب Automatic Restore Point	System
Show more restore p	oints	Scan for <u>affected</u> programs
	< <u>B</u> ack	Next > Cancel
		J
را به یک حالت	System Res مے توانید کامیںو تر	با ماشین زمان store
	کردانی کنید.	شتن خود در کدشته بار

در **ویندوز۷** در مقایسه با **ویندوز**های قبل از خود اطلاعات بیشتری دربارهٔ ن**قطههای بازگردانی** فراهم میسازد. روز آمدکنندهها، برنامههای کاربردی، و رانش گرهایی را که در فاصلهٔ زمانی ساختهشدن نقطهٔ بازگردانی تا به حال نصب شدهاند یا تغییر کردهاند فهرست میکند. روی یک **نقطهٔ بازگردانی** کلیک کنید و سپس روی Scan For Affected Programs کلیک کنید.

از اطلاعاتی که به نمایش در می آید برای انتخاب یک نقطهٔ باز گردانی مناسب بهره بگیرید. به عنوان مثال، اگر مسئلهٔ شما پس از نصب یک فایل روز آمدکننده برای یک برنامهٔ کاربردی سرور رسانهها آغاز شده باشد، باید آخرین نقطهٔ باز گردانی ای را انتخاب کنید که آن برنامهٔ کاربردی را در فهرست برنامهها و رانش گرهایی به نمایش در می آورد که حذف خواهند شد. کاربران کهنه کار قدر این اطلاعات اضافی را خوب می دانند، که گرایش محتاطانه به انتخاب یک نقطهٔ قدیمی تر را کاهش می دهد.

هنگامی که آمادهٔ بازگشت به یک نقطهٔ باز گردانی شدید، روی Next و Finish کلیک کنید. سرانجام، برای تأیید روی Yes کلیک کنید. این عملیات مدتی طول خواهد کشید و احتمالاً کامپیوتر را بازراهاندازی خواهد کرد. عملیات حساسی است، پس تا زمانی که دسکتاپ **ویندوز۷** با یک پیام دربارهٔ نتایج بازگردانی به نمایش درنیاید وقفهای در کار کامپیوتر به وجود نیاورید. تنظیمهای System Restore دسترسی پیدا کنید. (ما از این بخش برای بقیهٔ دستورالعملهای این مقاله بهره خواهیم گرفت.)

System Properties	— ×			
Computer Name Hardware Advanced System Protection Remote				
Use system protection to undo unw restore previous versions of files.	ranted system changes and <u>Vhat is system protection?</u>			
System Restore				
You can undo system changes by reverting	System Restore			
your computer to a previous restore point.	your computer to a previous restore point.			
Protection Settings				
Available Drives	Protection			
🧶 Local Disk (C:) (System)	On			
Configure restore settings, manage disk s delete restore points.	pace, and Configure			
Create a restore point right now for the driv have system protection turned on.	es that <u>C</u> reate			
ОК	Cancel Apply			

اینجا مرکز فرمان برای کنترل تنظیمهای System Restore است.

برای ساخت یک نقطه باز گودانی جدید، روی Create کلیک کنید. سپس، یک نام یا عبارت گویا برای عکس فوریای که از سیستم تهیه می کنید در کادر فراهم شده تایپ کنید، مانند عبارت «Pre-Photo Editing Software Install». روی Close و روی Close کلیک کنید. در پی آن، در صورتی که کارهای شما سبب عیب در **ویندوز** شود، برای باز گرداندن کامپیوتر به وضعیت سالم پیشین براساس نقطهٔ باز گردانی ای که پیشتر ساخته اید می توانید از دستورالعمل های بخش «چگونه باز گردانی کنیم» بهره بگیرید.

Create a restore poin	t
Type a description to help you time are added automatically.	identify the restore point. The current date and
pre-irresponsibly clicking on a	suspicious email attachment

با آن که ویندوز۷ به طور خودکار، دست کم هفتهای یک بار از سیستم شما نقطهٔ بازگردانی تهیه می کند خودتان نیز میتوانید در هر زمانی که بخواهید یک نقطهٔ بازگردانی بسازید.

🕑 System Restore		×
Description:	Scheduled Checkpoint	
Date:	ب.ظ 04/08/2010 02:59:06	
Any programs that that were removed	were added since the last resto will be restored.	ore point will be deleted and any
Description	rs triat will be deleted.	Type
None detected.		1100
Programs and drive correctly after reston Description	rs that might be restored. The re and might need to be reinst	se programs might not work alled: Type
HD Tune Pro 3.50		Program
		<i></i>
		Close

چگونه یک نقطهٔ باز گردانی برپا کنیم؟

ويندوز به طور خودکار گاهویی گاه، مثلاً پیش از آن که يک برنامه یا یک روزآمدکنندهٔ **ویندوز** را نصب کنید، یک **نقطهٔ بازگردانی** جدید می سازد. بعضی از برنامه های کاربردی نیز پیش از اجرای کارهای حساس یک **نقطهٔ بازگردان**ی میسازند. با این همه، شما نیز ممکن است بخواهید پیش از آن که یک عمل دادهای خطرناک انجام بدهید، مثلاً رجیستوی دا تغییر بدهید، یا عملی را انجام بدهید که احتمال خطا در آن وجود دارد، مانند تغییردادن تنظیمهای شبکه، خودتان میتوانید یک نقطهٔ بازگردانی بسازید. اگر یک نقطهٔ نامى مثلاً گو یا، b بازگردانی «Before Video Card Driver Upgrade» بسازید، در صورتی که اوضاع به مراد شما تغییر نکند و مسئله به وجود بیاید یک راه آسان برونرفت از مسئله در دسترس خواهید داشت.

برای این کار، پانل تنظیم های System Restore را باز کنید. ابتدا، با زدن کلید ترکیبی نشان **ویندوز** و PAUSE) PAUSE⁴⁴)، یا با کلیک کردن روی System And Security ،Control Panel ،Start و ، پنجرهٔ System Properties را باز کنید. روی لینک System Protection کلیک کنید، تا به مخزن و مکان بسیاری از

⁶ Registry

تنظیمهای دیگر

بی تردید، سودمندی System Restore بی هزینه نباید باشد. به عنوان مثال، بخش کوچکی از قدرت پردازندهٔ کامپیوتر را به خود اختصاص می دهد، اما اگر از یک کامپیوتر ساخته شده در چند سال اخیر بهره می گیرید نباید متوجه تأثیر این برنامه بر روی توان پردازشی کامپیوتر شوید.

محسوس ترین اثر System Restore بر روی کامپیوتر در فضای دیسک سختی است که مصرف می کند. این برنامه برای ذخیرهٔ فایل های بسیار بزرگ، به طور پیش فرض مقداری از ظرفیت هر پارتیشن^۷ دیسک سخت را به خود اختصاص می دهد. برنامهٔ دیسک سخت را به خود اختصاصی خود را پر نکرده باشد dبق معمول خودش نقطهٔ باز گردانی می سازد. به محض پر شدن این فضا، هر بار که می خواهد یک نقطهٔ باز گردانی جدید بسازد قدیمی ترین نقطه (های) باز گردانی را حذف می کند.

هر یک از عملیات System Restore زیر تأثیر خودش را بر روی دیسک سخت می گذارد.

• تنظیم فضای دیسک برای نقطههای باز گردانی. تغییردادن مقدار فضای دیسک اختصاصی System Restore در ویندوز آسان است. به طور آرمانی، بین فضای قابل استفادهٔ کافی در دیسک سخت و تعداد نقطههای باز گردانی قابل دستیابی باید توازنی را به وجود بیاورید.

هر چه فضای اختصاصی System Restore بزرگ تر باشد قادر خواهید بود که در صورت نیاز به یک نقطهٔ باز گردانی قدیمی تر، مثلاً به جای دیروز به دو هفته پیش باز گردید. با این همه، حتماً نمی خواهید که فضای باارزش ذخیره را به نقطه های باز گردانی باستانی ای اختصاص بدهید که چند ماه عمر دارند. البته، ممکن است به یک دلیل خاص بخواهید که چنین رجعتی به گذشته داشته باشید، اما در این صورت مجبور خواهید بود که وقت فراوانی را برای نصب روز آمدکننده ها و برنامه های به تاز گی نصب شدهٔ خود اختصاص بدهید.

تحت برگهٔ System Protection در پنجرهٔ System Properties، روی یک پارتیشن کلیک کنید تا انتخاب (هایلایت) شود.

سپس، روی Configure کلیک کنید. به شاخص متحرک Disk Space Usage در ناحیهٔ Disk Space Usage توجه کنید. این شاخص را از طریق موش کِشی به یک نقطه جدید ببرید؛ حداکثر اندازهٔ قلمرو System Restore را بر حسب گیگابایت و به صورت درصد فضای کل خواهید دید. توجه داشته باشید که اگر ظرفیت System Restore را به کمتر از مقدار Current Usage کاهش بدهید، نقطههای باز گودانی قدیمی موجود را حذف خواهید کرد. برای مؤثر کردن تغییر روی Apply کلیک کنید، بلافاصله این تغییر انجام خواهد گردید.

Restore Settings System Protection can keep copies of system settings and previous versions of files. Select what you would like to be able to restore:	🐑 System Protection for Local Disk (C:)	
System Protection can keep copies of system settings and previous versions of files. Select what you would like to be able to restore: (Restore system settings and previous versions of files Only restore previous versions of files Only restore previous versions of files Turn off system protection Disk Space Usage You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: Dytes Max Usage: Image: Image:	Restore Settings	
 Restore system settings and previous versions of files Only restore previous versions of files Turn off system protection Disk Space Usage You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: 0 bytes Max Usage: 23% (2.25 GB) Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete QK Cancel Apply	System Protection can keep copies of system settings and previous versions of files. Select what you would like to be able to restore:	
 Only restore previous versions of files Turn off system protection Disk Space Usage You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: 0 bytes Max Usage: 23% (2.25 GB) Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete QK Cancel Apply	Restore system settings and previous versions of files	
Turn off system protection Disk Space Usage You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: 0 bytes Max Usage: 23% (2.25 GB) Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete OK Cancel Apply Cancel Apply Cancel	Only restore previous versions of files	
Disk Space Usage You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: 0 bytes Max Usage: 23% (2.25 GB) Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete OK Cancel Apply ctair, ct	Turn off system protection	
Disk Space Usage You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete OK Cancel Apply ceij, System Restore		
Disk Space Usage You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: 0 bytes Max Usage: 23% (2.25 GB) Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete OK Cancel Apply ctil ctil OK Cancel Apply		
You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones. Current Usage: 0 bytes Max Usage: 23% (2.25 GB) Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete OK Cancel Apply c size Apply	Disk Space Usage	
Current Usage: 0 bytes Max Usage: 23% (2.25 GB) Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Delete OK Cancel Apply	You can adjust the maximum disk space used for system protection. As space fills up, older restore points will be deleted to make room for new ones.	
Max Usage: Image: Control of the system settings Image: Control of the system settings Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). Image: Delete Image: Image: OK Image: Control of the system settings Image: Image: Image: OK Image: Control of the system settings Image: Imag	Current Usage: 0 bytes	
Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). <u>OK</u> <u>Cancel</u> <u>Apply</u> رفتاد System Restore روی هر بارتشن دیسک سخت را می توانید	Max Usage:	
Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files). <u>OK</u> <u>Cancel</u> <u>Apply</u> <u>ceric</u> <u>Cancel</u> <u>Apply</u>	2576 (2:25 60)	
<u>QK</u> <u>Cancel</u> <u>Apply</u> رفتار System Restore روی هر بارتشن دیسک سخت را می توانید	Delete all restore points (this includes system settings and previous versions of files).	
رفتار System Restore روی هر بارتیشن دیسک سخت را می توانید	<u>OK</u> <u>Cancel</u> <u>Apply</u>	
رفتار System Restore روی هر بارتیشن دیسک سخت را می توانید		
	رفتار System Restore روی هر یارتیشن دیسک سخت را می توانید	

حذف همه نقطههای باز گردانی. یک حرف نمایندهٔ یک
 دیسک را در فهرست Protection Settings انتخاب کنید، روی
 Configure کلیک کنید و سپس روی دکمهٔ Delete در پایین پنجره
 کلیک کنید.

یک دلیل حذف کردن همهٔ نقطههای باز گودانی System Restore می تواند آن باشد که بخواهید از شر بدافزارهایی رها شوید که برنامهٔ ضدویروس شما نمی تواند آنها را حذف کند. گاهی نیز چون دیسکک سخت پر می شود و جا برای ذخیرهٔ دادههای جدید کم است می توان نقطههای باز گردانی را حذف کرد. اما به یاد بسپارید که کارایی اکثر سیستمهای ویندوز با رسیدن دیسک سخت به یک یا دو گیگابایت آخر آزاد خود به شدت کاهش می یابد. از این روی، باز کردن جا با حذف نقطههای باز گردانی را یک راه حل موقتی در نظر بگیرید و در اولین فرصت ممکن یک دیسک سخت برظرفیت تر تعویض یا دیسک سخت موجود را با یک دیسک سخت پرظرفیت تر تعویض کنید.

• فعال یا غیرفعال کردن System Restore. اگر یک کامپیوتر قدیمی دارید، و برای کارآمدتر کردن آن مجبورید بارهایی را که اضافه میدانید از دوش آن بردارید، غیرفعال کردن System Restore میتواند تعدادی از چرخههای پردازنده (CPU) و بخشی از فضای دیسککسخت را آزاد کند. افزون بر این، کاربرانی که دیسک سخت خود را به چند پارتیشن تقسیم کردهاند، اگر این برنامه جداگانه بر روی هر یک از آن پارتیشنها فعال شده باشد، ممکن است بخواهند بار System Restore را از دوش والیومهایی^۸ بردارند که به هیچ وجه از آن سودی نمیبرند، مانند والیومهایی که فقط حاوی فایلهای موسیقی یا عکس هستند.

در برگهٔ System Protection در پنجرهٔ System Properties، روی حرف نمایندهٔ دیسکی که میخواهید تغییر به وجود بیاورید کلیک کنید. سپس، روی Configure و آنگاه روی Yes ، Apply و کنید. روی Yes ، Apply و Yes و OK کلیک کنید. هرچند، بعدها میتوانید System Restore را از نو فعال کنید. برای بهترین حفاظت، گزینهٔ

Restore System Settings And Previous Versions Of Files را انتخاب کنید و روی Apply و OK کلیک کنید.

بازيافت يك فايل شخصي

System Restore همچنین به شما امکان می دهد که یک نگارش قدیمی تر یک فایل شخصی را دستیابی کنید، البته در صورتی که دست کم یک نقطهٔ بازگردانی بعد از آن فایل ساخته شده باشد. به عنوان مثال، ممکن است بخواهید که به یک نگارش پیشین رسالهتان باز گردید، پیش از آن که یک موضوع بی ثمر و پرت را داخل کرده باشید. با این توان، System Restore ممکن است سودمندتر از نسخههای پشتیبان موجود شما عمل کند.

روی فایل انتخابیتان کلیک-راست کنید و Restore Previous Versions را انتخاب کنید. یک مورد در فهرست File Versions را انتخاب کنید. روی Open برای تماشای آن کلیک کنید؛ توجه داشته باشید که این فایل را در یک مکان جدید یا در پوشهٔ قدیمی آن تحت یک نام متفاوت میتوانید ذخیره کنید. روش دیگر آن است که روی Restore کلیک کنید، دوباره روی Restore کلیک کنید، و روی OK برای جایگزین کردن نگارش کنونی فایل با نگارش پیشین آن کلیک کنید.

اجرای نرمافزار ایمنساز را فراموش نکنید

اگر برنامهٔ ضدویروس شما امکان بررسی نقطههای بازگردانی System Restore را داشته باشد اجرای این بررسی را فراموش نکنید. به این ترتیب، اگر بدافزار نتواند خودش را در یک نقطهٔ بازگردانی آرشیوی پنهان کند در صورت نیاز به System Restore، با مسائل کمتری برخورد خواهید کرد.

⁸ volume