

تعمیر سیستم با System Restore

تعمیرگاه‌ها به دلیل عیب فنی را بگیرد. در حقیقت، بسیاری از کاربران فقط هنگامی که System Restore نمی‌تواند مسئله آنها را حل کند به تعمیرگاه مراجعه می‌کنند.

System Restore همچون بسیاری از برنامه‌های دیگر توکار ویندوز از اولین حضور خود در ویندوز میلنیم تکامل یافته است. ویندوز ۷ انتخاب نقطه بازگردانی درست را به هنگامی که می‌خواهید یک مسئله – مثلاً یک نصب‌زدایی معیوب یا خرابی یک رانش‌گر – را حل کنید آسان کرده است.

به امکانات System Restore در این مقاله نگاه خواهیم انداخت، و ابتدا امکانی را بررسی خواهیم کرد که احتمالاً بیشترین استفاده را دارد: بازسازی.

حتی اگر با System Restore در نگارش‌های پیشین ویندوز آشنا باشید، بهتر است امکانات System Restore در ویندوز ۷ را بشناسید.

چگونه سیستم‌عامل را بازگردانی کنیم

هرگاه پس از آن که یک برنامه کاربردی جدید را نصب کرده باشید کامپیوترتان به مسئله هنگ‌شدن‌های تصادفی مبتلا شود یا پیوسته پیام خطا صادر کند، منطقی‌ترین کار آن است که از آن برنامه نصب‌زدایی^۴ کنید. اما اگر عملیات نصب‌زدایی با موفقیت انجام نشود، ممکن است کامپیوترتان را در وضعیت عجیبی ببینید که در آن نه شما می‌توانید آن برنامه را نصب‌زدایی کنید و نه می‌توانید آن را از نو نصب کنید، و مسئله به‌وجودآمده همچنان باقی می‌ماند.

اگر روش‌های منطقی کارگر نیفتاد، سراغ System Restore بروید. و اگر مثلاً حدس می‌زنید که در کامپیوترتان پس از یک جلسه ارتباط با اینترنت نوعی بدافزار^۵ سرایت کرده باشد، System Restore

برنامه سودمند System Restore به بسیاری از کاربران امکان داده است که خارج از توانایی‌های فنی خود بتوانند یک مسئله جدی کامپیوتری را تعمیر کنند. هرگاه یک گیر نرم‌افزاری، یک اشکال برنامه‌ای، یا یک خطای کاربری سبب خرابی سیستم‌عامل بشود، این برنامه سودمند به آسانی می‌تواند آسیب به‌وجودآمده را فقط با چند کلیک حل کند.

System Restore همچون یک برنامه پشتیبان‌گیری^۱، از داده‌های ویژه‌ای که بر روی دیسک‌سخت ذخیره شده است کپی‌برداری می‌کند. اما برخلاف نرم‌افزارهای پشتیبان‌گیری، این برنامه ویندوز طوری طراحی شده است که فایل‌های کپی‌برداری‌شده را بر روی همان وسیله‌ای ذخیره کند که از روی آن کپی‌برداری کرده است.

هدف System Restore نیز خیلی متفاوت است. برنامه‌های پشتیبان‌گیری مرسوم می‌توانند نسخه‌هایی از فایل‌های شخصی شما – یا حتی کل دیسک‌سخت شما (در حالت برنامه‌های پشتیبان‌گیری آینه‌سازی از دیسک)^۲ – را بازگردانی یا بازذخیره^۳ کنند. در مقابل، System Restore طوری طراحی شده است که بدون آن که به فایل‌های شخصی‌ای که شما پس از پشتیبان‌گیری ساخته‌اید یا اصلاح کرده‌اید دست بزند ویندوز، رانش‌گرها^۳، و برنامه‌های کاربردی را به یک حالت سالم و پیشین – که نقطه بازگردانی یا restore point نامیده می‌شود – «بازگردانی» کند. توجه کنید که System Restore برنامه‌های کاربردی‌ای را که پس از زمان تهیه نقطه بازگردانی نصب کرده‌اید حذف خواهد کرد؛ در حقیقت، بعضی از کاربران با این روش، خود را از دست برنامه‌های مسئله‌دار آزاد می‌کنند.

با آن که System Restore یک درمان کامل نیست آن‌قدر کارآمد بوده است که در دهه گذشته بتواند جلوی میلیون‌ها مراجعه به

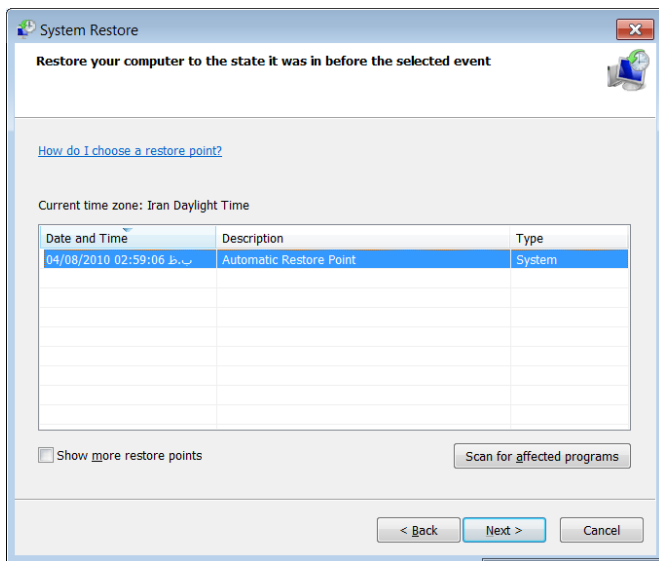
¹ backup

² restore

³ driver

⁴ uninstall

⁵ malware



با ماشین زمان System Restore می‌توانید کامپیوتر را به یک حالت پیشین خود در گذشته بازگردانی کنید.

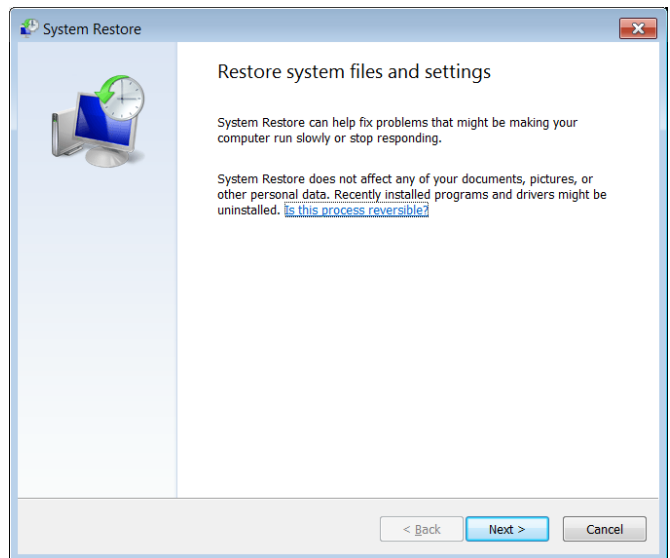
System Restore در ویندوز ۷ در مقایسه با ویندوزهای قبل از خود اطلاعات بیشتری دربارهٔ نقطه‌های بازگردانی فراهم می‌سازد. روزآمدکننده‌ها، برنامه‌های کاربردی، و رانش‌گرهایی را که در فاصلهٔ زمانی ساخته‌شدن نقطهٔ بازگردانی تا به حال نصب شده‌اند یا تغییر کرده‌اند فهرست می‌کند. روی یک نقطهٔ بازگردانی کلیک کنید و سپس روی Scan For Affected Programs کلیک کنید.

از اطلاعاتی که به نمایش در می‌آید برای انتخاب یک نقطهٔ بازگردانی مناسب بهره بگیرید. به عنوان مثال، اگر مسئلهٔ شما پس از نصب یک فایل روزآمدکننده برای یک برنامهٔ کاربردی سرور رسانه‌ها آغاز شده باشد، باید آخرین نقطهٔ بازگردانی‌ای را انتخاب کنید که آن برنامهٔ کاربردی را در فهرست برنامه‌ها و رانش‌گرهایی به نمایش در می‌آورد که حذف خواهند شد. کاربران کهنه کار قدر این اطلاعات اضافی را خوب می‌دانند، که گرایش محتاطانه به انتخاب یک نقطهٔ قدیمی‌تر را کاهش می‌دهد.

هنگامی که آمادهٔ بازگشت به یک نقطهٔ بازگردانی شدید، روی Next و Finish کلیک کنید. سرانجام، برای تأیید روی Yes کلیک کنید. این عملیات مدتی طول خواهد کشید و احتمالاً کامپیوتر را بازراه‌اندازی خواهد کرد. عملیات حساسی است، پس تا زمانی که دسک‌تاپ ویندوز ۷ با یک پیام دربارهٔ نتایج بازگردانی به نمایش درنیاید وقفه‌ای در کار کامپیوتر به وجود نیاید.

می‌تواند کمک کند (البته، پس از یک بررسی کامل با یک برنامهٔ ضدویروس خوشنام). System Restore به طور پیش‌فرض بر روی یک سیستم ویندوز ۷ مرسوم کار می‌کند.

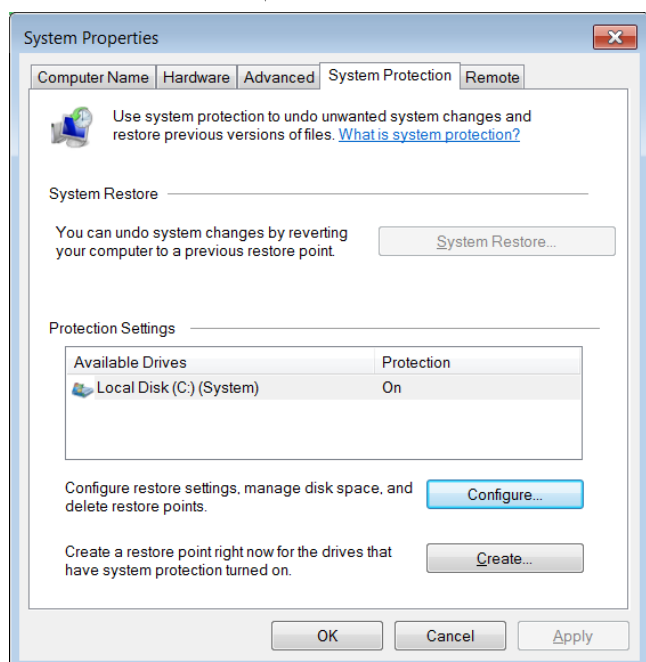
برای شروع، روی Start، All Programs، Accessories، System Tools، و System Restore کلیک کنید.



ویندوز ۷ انتخاب نقطهٔ بازگردانی درست را به هنگامی که می‌خواهید یک مسئله را حل کنید آسان کرده است.

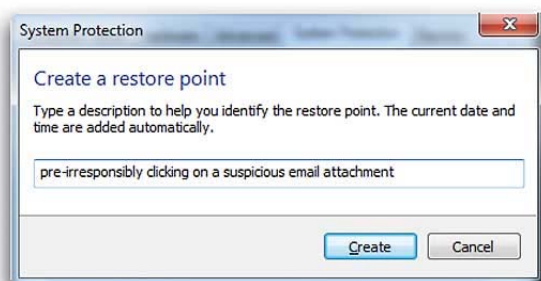
در پاره‌ای از موارد، ممکن است گزینه‌هایی با برچسب Choose A Different Restore Point یا Recommended Restore Next در این صورت، هر کدام را که انتخاب کردید، روی Next کلیک کنید. اگر هیچ گزینه‌ای ندیدید یا Choose A Different Restore Point را انتخاب کردید، گزینهٔ Show More Restore Points را خواهید دید که در کنار خود یک مربع تیک‌زنی دارد. روی آن کلیک کنید تا به ویندوز ۷ بگویید که همهٔ کارت‌هایش را روی میز بگذارد. هر مورد، که مهر تاریخ دقیق روز و ساعت ساخته‌شدن را دارد، نمایندهٔ یک مقصد برای ماشین زمان مجازی System Restore است.

تنظیم‌های System Restore دسترسی پیدا کنید. (ما از این بخش برای بقیه دستورالعمل‌های این مقاله بهره خواهیم گرفت.)

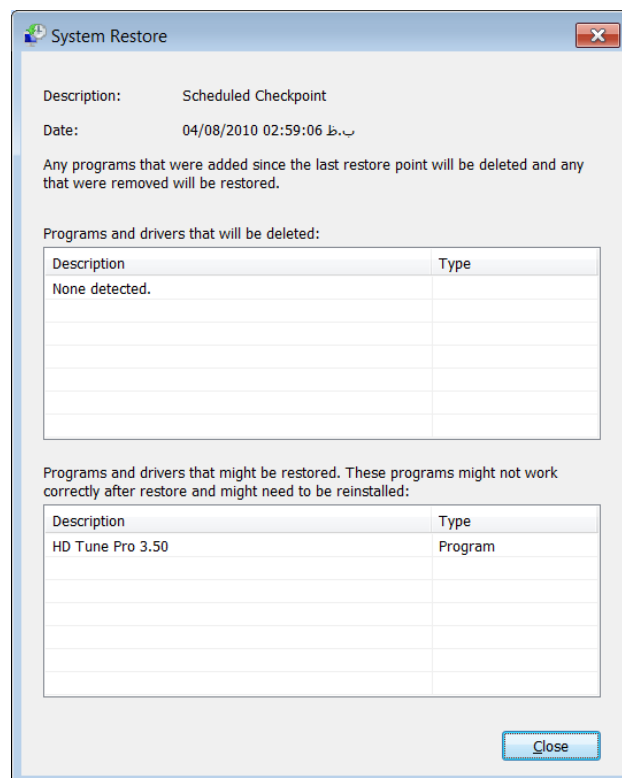


اینجا مرکز فرمان برای کنترل تنظیم‌های System Restore است.

برای ساخت یک نقطه بازگردانی جدید، روی Create کلیک کنید. سپس، یک نام یا عبارت گویا برای عکس فوری‌ای که از سیستم تهیه می‌کنید در کادر فراهم‌شده تایپ کنید، مانند عبارت «Pre-Photo Editing Software Install». روی Create و روی Close کلیک کنید. در پی آن، در صورتی که کارهای شما سبب عیب در ویندوز شود، برای بازگرداندن کامپیوتر به وضعیت سالم پیشین براساس نقطه بازگردانی‌ای که پیشتر ساخته‌اید می‌توانید از دستورالعمل‌های بخش «چگونه بازگردانی کنیم» بهره بگیرید.



با آن که ویندوز ۷ به طور خودکار، دست کم هفته‌ای یک بار از سیستم شما نقطه بازگردانی تهیه می‌کند خودتان نیز می‌توانید در هر زمانی که بخواهید یک نقطه بازگردانی بسازید.



چگونه یک نقطه بازگردانی برپا کنیم؟

ویندوز به طور خودکار گاه‌وبی‌گاه، مثلاً پیش از آن که یک برنامه یا یک روزآمدکننده ویندوز را نصب کنید، یک نقطه بازگردانی جدید می‌سازد. بعضی از برنامه‌های کاربردی نیز پیش از اجرای کارهای حساس یک نقطه بازگردانی می‌سازند. با این همه، شما نیز ممکن است بخواهید پیش از آن که یک عمل داده‌ای خطرناک انجام بدهید، مثلاً رجیستری^۶ را تغییر بدهید، یا عملی را انجام بدهید که احتمال خطا در آن وجود دارد، مانند تغییر دادن تنظیم‌های شبکه، خودتان می‌توانید یک نقطه بازگردانی بسازید. اگر یک نقطه بازگردانی با نامی گویا، مثلاً «Before Video Card Driver Upgrade» بسازید، در صورتی که اوضاع به مراد شما تغییر نکند و مسئله به وجود بیاید یک راه آسان برون‌رفت از مسئله در دسترس خواهید داشت.

برای این کار، پانل تنظیم‌های System Restore را باز کنید. ابتدا، با زدن کلید ترکیبی نشان ویندوز و PAUSE (PAUSE + Win)، یا با کلیک کردن روی System And Security, Control Panel, Start، روی لینک System، پنجره System Properties را باز کنید. روی لینک System Protection کلیک کنید، تا به مخزن و مکان بسیاری از

^۶ Registry

تنظیم‌های دیگر

بی‌تردید، سودمندی System Restore بی‌هزینه نباید باشد. به عنوان مثال، بخش کوچکی از قدرت پردازنده کامپیوتر را به خود اختصاص می‌دهد، اما اگر از یک کامپیوتر ساخته شده در چند سال اخیر بهره می‌گیرید نباید متوجه تأثیر این برنامه بر روی پردازشی کامپیوتر شوید.

محسوس‌ترین اثر System Restore بر روی کامپیوتر در فضای دیسک سختی است که مصرف می‌کند. این برنامه برای ذخیره فایل‌های بسیار بزرگ، به طور پیش‌فرض مقداری از ظرفیت هر پارتیشن^۲ دیسک سخت را به خود اختصاص می‌دهد. برنامه System Restore تا زمانی که فضای اختصاصی خود را پر نکرده باشد طبق معمول خودش نقطه بازگردانی می‌سازد. به محض پر شدن این فضا، هر بار که می‌خواهد یک نقطه بازگردانی جدید بسازد قدیمی‌ترین نقطه(های) بازگردانی را حذف می‌کند.

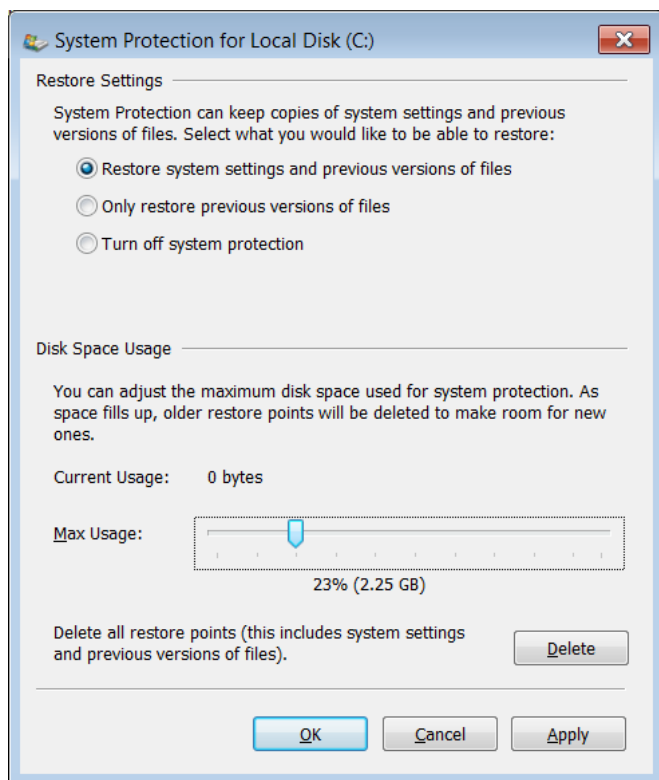
هر یک از عملیات System Restore زیر تأثیر خودش را بر روی دیسک سخت می‌گذارد.

• **تنظیم فضای دیسک برای نقطه‌های بازگردانی.** تغییر دادن مقدار فضای دیسک اختصاصی System Restore در ویندوز آسان است. به طور آرمانی، بین فضای قابل استفاده کافی در دیسک سخت و تعداد نقطه‌های بازگردانی قابل دستیابی باید توازن را به وجود بیاورید.

هر چه فضای اختصاصی System Restore بزرگ‌تر باشد قادر خواهید بود که در صورت نیاز به یک نقطه بازگردانی قدیمی‌تر، مثلاً به جای دیروز به دو هفته پیش باز گردید. با این همه، حتماً نمی‌خواهید که فضای باارزش ذخیره را به نقطه‌های بازگردانی باستانی‌ای اختصاص بدهید که چند ماه عمر دارند. البته، ممکن است به یک دلیل خاص بخواهید که چنین رجعتی به گذشته داشته باشید، اما در این صورت مجبور خواهید بود که وقت فراوانی را برای نصب روزآمدکننده‌ها و برنامه‌های به‌تازگی نصب‌شده خود اختصاص بدهید.

تحت برگه System Protection در پنجره System Properties، روی یک پارتیشن کلیک کنید تا انتخاب (های لایت) شود.

سپس، روی Configure کلیک کنید. به شاخص متحرک Max Usage در ناحیه Disk Space Usage توجه کنید. این شاخص را از طریق موش‌کشی به یک نقطه جدید ببرید؛ حداکثر اندازه قلمرو System Restore را بر حسب گیگابایت و به صورت درصد فضای کل خواهید دید. توجه داشته باشید که اگر ظرفیت System Restore را به کمتر از مقدار Current Usage کاهش بدهید، نقطه‌های بازگردانی قدیمی موجود را حذف خواهید کرد. برای مؤثر کردن تغییر روی Apply کلیک کنید، و سپس روی OK کلیک کنید. هنگامی که روی Apply کلیک کنید، بلافاصله این تغییر انجام خواهد گردید.



رفتار System Restore روی هر پارتیشن دیسک سخت را می‌توانید تنظیم کنید، شامل ظرفیت اختصاصی برای آن.

Restore System Settings And Previous Versions Of Files را انتخاب کنید و روی Apply و OK کلیک کنید.

باز یافت یک فایل شخصی

System Restore همچنین به شما امکان می‌دهد که یک نگارش قدیمی‌تر یک فایل شخصی را دستیابی کنید، البته در صورتی که دست‌کم یک نقطه بازگردانی بعد از آن فایل ساخته شده باشد. به عنوان مثال، ممکن است بخواهید که به یک نگارش پیشین رساله‌تان باز گردید، پیش از آن که یک موضوع بی‌ثمر و پرت را داخل کرده باشید. با این توان، System Restore ممکن است سودمندتر از نسخه‌های پشتیبان موجود شما عمل کند.

روی فایل انتخابی‌تان کلیک-راست کنید و Restore Previous Versions را انتخاب کنید. یک مورد در فهرست File Versions را انتخاب کنید. روی Open برای تماشای آن کلیک کنید؛ توجه داشته باشید که این فایل را در یک مکان جدید یا در پوشه قدیمی آن تحت یک نام متفاوت می‌توانید ذخیره کنید. روش دیگر آن است که روی Restore کلیک کنید، دوباره روی Restore کلیک کنید، و روی OK برای جایگزین کردن نگارش کنونی فایل با نگارش پیشین آن کلیک کنید.

اجرای نرم‌افزار ایمن‌ساز را فراموش نکنید

اگر برنامه ضدویروس شما امکان بررسی نقطه‌های بازگردانی System Restore را داشته باشد اجرای این بررسی را فراموش نکنید. به این ترتیب، اگر بدافزار نتواند خودش را در یک نقطه بازگردانی آرشیوی پنهان کند در صورت نیاز به System Restore، با مسائل کمتری برخورد خواهید کرد. □

• حذف همه نقطه‌های بازگردانی. یک حرف نماینده یک دیسک را در فهرست Protection Settings انتخاب کنید، روی Configure کلیک کنید و سپس روی دکمه Delete در پایین پنجره کلیک کنید.

یک دلیل حذف کردن همه نقطه‌های بازگردانی System Restore می‌تواند آن باشد که بخواهید از شر بدافزارهایی رها شوید که برنامه ضدویروس شما نمی‌تواند آنها را حذف کند. گاهی نیز چون دیسک سخت پر می‌شود و جا برای ذخیره داده‌های جدید کم است می‌توان نقطه‌های بازگردانی را حذف کرد. اما به یاد بسپارید که کارایی اکثر سیستم‌های ویندوز با رسیدن دیسک سخت به یک یا دو گیگابایت آخر آزاد خود به شدت کاهش می‌یابد. از این روی، باز کردن جا با حذف نقطه‌های بازگردانی را یک راه حل موقتی در نظر بگیرید و در اولین فرصت ممکن یک دیسک سخت جدید اضافه کنید، یا دیسک سخت موجود را با یک دیسک سخت پرظرفیت‌تر تعویض کنید.

• فعال یا غیرفعال کردن System Restore. اگر یک کامپیوتر قدیمی دارید، و برای کارآمدتر کردن آن مجبورید بارهایی را که اضافه می‌دانید از دوش آن بردارید، غیرفعال کردن System Restore می‌تواند تعدادی از چرخه‌های پردازنده (CPU) و بخشی از فضای دیسک سخت را آزاد کند. افزون بر این، کاربرانی که دیسک سخت خود را به چند پارتیشن تقسیم کرده‌اند، اگر این برنامه جداگانه بر روی هر یک از آن پارتیشن‌ها فعال شده باشد، ممکن است بخواهند بار System Restore را از دوش والیوم‌هایی⁸ بردارند که به هیچ وجه از آن سودی نمی‌برند، مانند والیوم‌هایی که فقط حاوی فایل‌های موسیقی یا عکس هستند.

در برگه System Protection در پنجره System Properties، روی حرف نماینده دیسکی که می‌خواهید تغییر به وجود بیاورید کلیک کنید. سپس، روی Configure و آنگاه روی Turn Off System Protection کلیک کنید. روی Yes، Apply و OK کلیک کنید. هرچند، بعدها می‌توانید System Restore را از نو فعال کنید. برای بهترین حفاظت، گزینه

⁸ volume